

“Nutrimenti” il gioco

Ceramiche in grès e porcellana, modellate, tornite e smaltate a mano.

«Molte crisi nella nostra vita hanno una lunga storia inconscia.»

«Rendi cosciente l'inconscio, altrimenti sarà l'inconscio a guidare la tua vita e tu lo chiamerai destino.»

«Tutto ciò che degli altri ci irrita può portarci alla comprensione di noi stessi.»

Carl Gustav Jung

Perché Nutrimenti?

Perché potrebbe essere divertente.

Perché il mondo interiore è vasto, infinito e misterioso quanto quello esteriore.

Per incontrare se stesso e gli altri.

Perché ricollegandoci a noi stessi ci ricollegiamo anche alla natura di cui c'eravamo staccati.

Perché insieme ci confrontiamo e ci ispiriamo.

Perché aprirsi e confrontarsi insieme, senza giudicarsi, porta gioia e sicurezza.

Perché vediamo che siamo tutti simili e diversi, unici e complementari.

Perché i nostri pensieri, desideri e paure si manifestano nella nostra vita e nel mondo.

Perché oggi siamo arrivati a un punto in cui ci rendiamo conto che la nostra alimentazione, per lo più industriale, è problematica, è piena di veleni e mette drasticamente a rischio la nostra salute e quella della terra. Allo stesso modo possiamo prendere coscienza anche della nostra alimentazione mentale, per non dire spirituale, cioè tutti i nostri pensieri, emozioni, relazioni e sensazioni che nutrono il nostro essere interiore ed esteriore.

*«Fatti non foste a viver come bruti, ma per seguir virtute e canoscenza»
Dante Alighieri*

Myriam Maier, Mendrisio, settembre 2021